

По благословению Преосвященнейшего Нестора, епископа Кузнецкого и Никольского

«Не хлебом одним жив будет человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих»
(Мф. 4:4)



Кузнецкий Благовестник

№2 (49) * 2 марта 2019 года

Епископ Кузнецкий и Никольский Нестор: Размышления перед Великим постом

Недавно просматривал одну из книжных полок, на которых собираю сокровища духовной мудрости. Открываю поучения святителя Иоанна Златоуста и, конечно, не смог пройти мимо его душеполезных слов

Удивляет не только его мудрость, но и то, как он смог подобрать такие выражения, которые были понятны не только в его время, но актуальны и сегодня. Вот одно из его высказываний, которое имеет отношение к нашей теме: «Пост является источником удовольствия». Эти слова поразили меня. Как? Бытует расхожее мнение, что пост – время тяжёлое, полное лишений, ограничений, запретов. И вдруг – является источником удовольствия! Умеет же Златоустый учитель обратить внимание на то, что не видно с первого приближения.

Я стал разбираться, что же может стать источником удовольствия в постном делании? Как из горького сделать сладкое, тяжёлое – лёгким, трудноисполнимое – реальным? Оказывается, возможно. Надо только изменить отношение к этому деланию. Здесь подойдёт сравнение с болезнью. Когда мы болеем, то нам тяжело, бывает плохое самочувствие, настроение, пропадает аппетит и т.д. Мы не хотим идти в больницу, так как там надо сдавать множество анализов (что уже само по себе неприятно), принимать таблетки, ставить капельницы, иногда – проводить хирургические операции. Но всё преодолеваем потому, что впереди нам видится день, в который мы будем здоровыми. И все эти походы к врачам, исполнение множества предписаний, употребление лекарств и приятие врачебных действий становятся для нас в прямом смысле спасительными. Точно так же и в духовной жизни. Отличие лишь в том, что чаще всего мы или не осознаём, что духовно болеем, или не хотим пройти путём исцеления, отвергая и Небесного Врача, и данные Им лекарства. Как страшно бывает слышать, когда приходит в храм человек и говорит, что у него обнаружили болезнь, но она уже в такой стадии, что лечению почти не поддаётся. Как много он отдал бы за то, чтобы исцелиться, чтобы хоть чуточку раньше узнал о своём недуге. И как часто приходится видеть больных душою людей, искорёженных грехом, изъеденных страстями, которые даже слышать не хотят, что они больны!

Одно из первых песнопений Великого поста (в понедельник Первой седмицы на утрени) заключает такую мысль (далее – на славянском): «Всесветлое воздержание начнем светло, лучами святых заповедей Христа Бога нашего, любве светлостью, молитвы блистанием, чистым очищением, богомужества крепостью:



яко да светоносни предварим во святое и трехдневное воскресение, осиявающее нетление миру». Даже не совсем понимая некоторые славянские словосочетания, можно постичь сказанное: пост – это светлое время, в которое мы, исполняя Божии заповеди, можем преобразить свою жизнь, стать светлыми душою и восприимчивыми к событию Воскресения Христова, которое изменило наш мир. Действительно, мы постимся ради того, чтобы очистить себя от страстей, стать способными воспринимать огромную духовную составляющую нашей жизни. Воскресение Христово изменило не только историю человечества, но и всю нашу, верующих христиан, жизнь. Мы постимся, потому что любим Господа, отвечаем на Его божественную к нам любовь. Мы постимся и потому, что Господь оставил нам живительную заповедь: «Тогда приходят к Нему ученики Иоанновы и говорят: почему мы и фарисеи постимся много, а Твои ученики не постятся? И сказал им Иисус: могут ли печалиться сыны чертога брачного, пока с ними жених? Но придут дни, когда отнимется у них жених, и тогда будут поститься» (Мф. 9, 14-15). А сейчас как раз время после Вознесения Господа, когда Христос, оставивший нам спасительные заповеди, можно так сказать, отнят от нас. Мы Его увидим теперь во Втором пришествии. И это время должно быть наполнено духовным подвигом, в том числе и постом.

Но если ослабевает наша вера, если мы неправильно понимаем смысл поста, руководимсяискажённым, уродливым, бытовым, домашним взглядом на пост, то всегда найдём отговорку, чтобы лишить свою душу исцеления. Одна из таких расхожих фраз: мол, у меня Бог в душе, и отстаньте от меня.

Окончание на стр. 2

Епископ Кузнецкий и Никольский Нестор: Размышления перед Великим постом

Окончание. Начало на стр. 1

Другие, правда, говорят: я хожу на тяжёлую работу, болею (а кто из нас стопроцентно здоровый?), в магазине нечего выбрать – всё скромное (не постное) и т.д. Но есть же слово Божие, которое точно сформулировало, что исцеление души и пост находятся в прямой зависимости: «Сей же род (здесь говорится о роде демонском, бесовском, который подавляет в человеке его волю – Прим. авт.) изгоняется только молитвою и постом» (Мф. 17, 21).

Я нередко удивляюсь боязни людей поститься. Начав первые опыты поста лет в 14-15, не нахожу для себя аргументов, которые могли бы меня заставить нарушить пост (я не говорю здесь о врачебных показаниях, которые касаются лишь единиц). Пост не значит совершенно ничего не вкушать! Таких дней в году – раз-два и обчёлся. Когда я учился в вузе, то обратился к своему духовному отцу за благословением, можно ли послабить мне пост – встаю очень рано, чтобы успеть на занятия, в университете столовая закрыта на ремонт, занятия до 16 часов, нередко я задерживался до 21 часа, возвращался поздно, множество заданий, подготовка к лекциям и семинарам. В общем, можно найти отговорку. Каково было моё удивление, когда духовник сказал: нет, постись как все. Это был замечательный урок моему малодушию. Больше я с таким вопросом к священнику не подходил. Да и надобности нет. За десятилетия моего постного опыта я не болел теми заболеваниями, которые приписываются посту: слабость, упадок сил, язва желудка и прочее. Некоторые могут возразить, мол, генетика, наследственность хорошая, вот и здоров. Но мне думается, что если человек постится, то и генетика будет хорошая, а главное – Бог подаст и помочь пройти это время без приключений, и радость положит на сердце. Потому что результатом поста является освобождение от страстей, истребление греховных привычек, которые словно вирусы заразили нашу душу.

Пост открывает дорогу делам милосердия, он возвращает нас к правильному отношению к окружающим. Исполняя заповеди Божии, мы вспоминаем, что главнейшая из них – любить Бога и ближнего. Послушайте замечательные слова аввы Феодора: «Пост тогда сделается жертвою приятною, когда он будет украшен плодами любви». Здесь слово любовь используется, конечно, в высоком евангельском смысле. Любить – по-евангельски означает исполнять заповеди Божии. А это заповеди милосердия, прощения, сострадания, чистоты веры и души, всецелого упования на Бога, молитвы. Всё это нас приближает к Богу. А пища и питие, как говорит апостол Павел, не приближает нас к Богу – это средство для поддержания жизни, и не более того. Я бы ещё добавил: питание имеет такое же значение для жизни, как для путешественника автомобиль. Пока оно является средством, то всё в порядке. Но как только мы превращаем его в объект роскоши, поклонения, меняем истинное назначение этого средства, то жизнь становится с ног на голову.

Вспомните новогодние праздники, дни рождения и прочие торжества. Иногда так переест человек (страсть чревоугодия и обедения), что тысячу раз пожалеет потом, зачем он это сделал. А если к празднику добавляется спиртное, то мне лучше умолчать, сколько греха порождает предыдущее зло. И кто утром 2 января скажет в христианском духе: как мне светло от ушедшего праздника, сколько радости на сердце от общения с близкими и прочее. Думаю, не все.

И последнее хочется сказать в преддверии Великого поста. Не будем путать цель поста и средство. Цель поста, как было сказано, – вернуть себе богоизбраный вид. Помня, что мы являемся образом Божиим, будем стремиться очистить этот образ от всего, что нам мешает чистым сердцем смотреть на этот мир. Средство – это пост, молитва, духовные упражнения (коленопреклонения, поклоны, участие в церковных богослужениях, душеполезные чтение и размышления). Святитель Иоанн Златоуст говорит: «Что за польза воздерживаться от пищи, если не изгоним из души порочных привычек?» Поэтому не будем сводить пост лишь к физическим упражнениям и ограничению в пище. Именно за это лицемерие Господь укорял фарисеев: «Горе вам, книжники и фарисеи, лицемеры, что даёте десятину с мяты, аниса и тмина, и оставили важнейшее в законе: суд, милость и веру; сие надлежало делать, и того не оставлять. Вожди слепые, оцеживающие комара, а верблюда поглощающие! Горе вам, книжники и фарисеи, лицемеры, что очищаете внешность чаши и блюда, между тем как внутри они полны хищения и неправды. Фарисей слепой! очисти прежде внутренность чаши и блюда, чтобы чиста была и внешность их» (Мф. 23, 23-26). Внешнее исполнение поста само по себе не является ценностью в очах Божиих. Но когда плодами поста являются дела милосердия и любви в содружестве с очищенной от страсти душой, тогда мы по-евангельски можем сказать, что сделали то, что надлежало, и главного не оставили – любовь к Богу и ближним. Именно этого я и желаю всем вам стяжать во дни Великого и светлого поста!

СВЯТООТЕЧЕСКАЯ МУДРОСТЬ

СВЯТЫЕ ОТЦЫ О ПОСТЕ

Святые отцы о посте высказывались много, ибо подвиг этот был знаком каждому из них. Сегодня у нас есть прекрасная возможность, прочитав цитаты святых отцов о посте, ободриться и тоже попытаться отказаться от чего-то, к чему мы привязались

Не будем забывать и того, что сказал преподобный Антоний Великий: «Нет добродетели выше рассуждения». Это значит, что, вступая в пост, следует учитывать состояние своего здоровья, возраст и многие другие факторы. Если мирянин имеет ка-

СВЯТЫЕ КУЗНЕЦКОЙ ЕПАРХИИ

Праведный Александр Чагринский

Праведный Александр Чагринский родился в 1821 году в селе Нижнее Аблязово Кузнецкого уезда Саратовской губернии в семье причетника Стефана Игнатьевича Юнгерова и его жены Прасковьи Кузьминичны

По семейным преданиям, в роду предков насчитывалось 14 поколений священников. Позднее Степан принял священнический сан и был направлен в село Юнгеровка, по которой он и получил фамилию.

Александр был одним из 5 детей семьи. Был женат на Елизавете Ивановне. У отца Александра и его супруги родились трое сыновей. Сын Павел пошел по стопам отца и тоже стал священником.

20 октября 1842 года был рукоположен в священники. Первым местом служения отца Александра стало село Неверкино Кузнецкого уезда Саратовской губернии. В 1843 году получил назначение в Троицкую церковь города Балаково. Во многом благодаря его стараниям в 1861 году в городе появилась новая теплая церковь, а в 1875 году храм был расширен почти вдвое.

В 1880 году отец Александр был определен в Чагринскую женскую общину недалеко от Самары. В 1885 году общину возвели в ранг общежительного монастыря, где он прославился широким общественным служением.

22 декабря 1900 года преставился ко Господу.

После восстановления в Самаре Иверского женского монастыря сестры обители во главе с игуменией стали собирать материалы для канонизации протоиерея Александра Чагринского. Были обретены его мощи.

15 октября 2001 года святой праведный Александр Чагринский был прославлен в лице святых.



рака с мощами
Святого праведного
Александра Чагринского

В храме Рождества Христова села Нижнее Аблязово Кузнецкого района, на родине святого, находится частица его святых мощей.

кие-то серьезные болезни, то стоит посоветоваться со священником лично, чтобы найти ту меру поста, которая ему будет по силам и не навредит телу.

Суть поста заключается в том, чтобы научиться управлять своим естеством, научиться обуздывать свои желания, суметь подчинить себе свое нутро, а не идти на поводу у него...

Святитель Василий Великий:

Пост – дар древний; пост – драгоценность отцов. Он современен человечеству. Пост узаконен в раю. Та-

кую первую заповедь принял Адам: «от древа, еже разумети доброе и лукавое, не снесте» (Быт. 2,17). А сие: не снесте – есть узаконение поста и воздержания».

* * *

Пользу поста не ограничивай одним воздержанием в еде, потому что истинный пост есть устранение от злых дел... Прости ближнему оскорблению, прости ему долги. Ты не ешь мяса, но обижашь брата... Истинный пост есть удаление зла, воздержание языка, давление в себе гнева, отлучение похотей, злословия, лжи и клятвопреступления.

ДЕНЬ ПРАВОСЛАВНОЙ КНИГИ

14 марта в нашей стране празднуется День православной книги. Приобщение к духовным основам и укрепление нравственности ставились во главу угла при рассмотрении вопроса о развитии влияния христианской проповеди через книгу на заседании Священного Синода Русской Православной Церкви, проходившего 25 декабря 2009 года. В результате было решено учредить новый праздник – День православной книги

В качестве даты праздника было выбрано 14 марта – день выхода в свет в 1564 году первой русской печатной книги «Апостол» Ивана Фёдорова. По старому стилю – это 1 марта, по новому – 14 марта. При этом несовпадение дат православного календаря и светского связано с тем, что по церковному летоисчислению при переводе дат со старого стиля на новый всегда прибавляется 13 дней, вне зависимости от века, когда произошло событие.

Как бы то ни было, начиная с 2010 года Русская Православная Церковь официально отмечает День православной книги 14 марта. Традиционно к этому дню приурочено проведение выставок и чтений духовной литературы, лекций по православной культуре, конференций, посвященных истории книгопечатания на Руси, вопросам распространения православной литературы в обществе.

Также организуются книжные ярмарки, вечера встреч с литераторами и представителями Церкви, концерты духовной музыки, акции по сбору и передаче православной литературы в городские и районные библиотеки, социальные и учебные заведения. Организация мероприятий проходит силами местных епархий при поддержке федеральных и региональных органов власти как на территории России, так и за рубежом для православной паствы.

Задачи проведения Дня православной книги многосторонны. Помимо привлечения внимания к православ-



ной литературе как таковой, решаются и другие значимые вопросы, которые носят и религиозный, и общественно-государственный характер. Речь идет о роли религии, и в первую очередь – Православного Христианства, в становлении базовых социальных норм в обществе. Многие сегодня забыли об истинном понятии «христианская мораль», но роль её в становлении государственности важна.

Празднование Дня православной книги призвано решать не только вопросы собственно религиозного характера. В этот день, беря в руки книгу, люди обращаются лицом к истории своего государства, к истории и роли Церкви в его становлении и развитии, к осознанию роли Веры как стержневой духовной основы отдельного человека и всего народа. А задача еще более глубокая – повернуться лицом к своей душе, к душам родных

и близких людей, к душам предков и к душе своего народа, почувствовать сопричастность и понять истинный и чистый смысл слова «Любовь».

Роль, отводящаяся для достижения этих целей книге, высока. И традицией в среде православных людей становится дарение в этот день друг другу православной литературы.

СВЯТООТЕЧЕСКАЯ МУДРОСТЬ

Святые отцы о посте

Святитель Иоанн Златоуст:

Кроме воздержания от пищи есть много путей, могущих отворять нам двери дерзновения перед Богом. Кто вкушает пищу и не может поститься, тот пусть подает обильнейшую милостыню, пусть творит усердные молитвы, пусть оказывает напряженную ревность к слушанию слова Божия, – здесь нисколько не препятствует нам телесная слабость, – пусть примиряется с врагами, пусть изгоняет из души своей всякое памятозлобие. Если он будет исполнять это, то совершил истинный пост, такой, какого именно и тре-

бует от нас Господь. Ведь и само воздержание от пищи Он заповедует для того, чтобы мы, обуздывая вожделения плоти, делали ее послушной в исполнении заповедей.

* * *

Ты постишься? Напитай голодных, напои жаждущих, посети больных, не забудь заключенных. Утеши скорбящих и плачущих; будь милосерден, кроток, добр, тих, долготерпелив, незлопамятен, благоговеен, истинен, благочестив, чтобы Бог принял и пост твой и в изобилии даровал плоды покаяния.

СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ – в центре «Содействие»

В апреле 2017 года по благословению правящего архиерея состоялось открытие Центра социальной поддержки граждан «Содействие». Появление такого Центра было вызвано большим количеством нуждающихся, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

Это многодетные, малообеспеченные семьи. Семьи, воспитывающие детей с ограниченными возможностями здоровья, пожилые одинокие люди. Несмотря на то, что многие нуждающиеся, конечно, получают государственную поддержку, их положение всё равно остаётся тяжёлым. И в тот момент, когда обратиться за помощью не к кому, люди и приходят в Центр социальной поддержки. Приём граждан ведётся каждый рабочий день. С первых дней здесь открыт склад гуманитарной помощи. Ежемесячно нуждающиеся получают помощь в виде продуктовых наборов, в которые входят несколько видов круп, масло, сахар, мука, макаронные изделия, кондитерские изделия. Кроме того, выдаются гигиенические наборы, памперсы, детское питание, детская и взрослая одежда, обувь, книги и игрушки. Помощь Центру оказывают храмы нашего города, организации, такие как торговая сеть «Детский мир», Кузнецкий хлебокомбинат, мебельная фабрика «Галина», а также индивидуальные предприниматели и просто неравнодушные граждане нашего города. В 2018 году было раздано 712 продуктовых наборов.

Деятельность Центра осуществляется силами сестёр милосердия Кузнецкого сестричества во имя преподобномученицы великой княгини Елизаветы Федоровны. Сестры милосердия проводят акции по сбору продуктов в торговых центрах города. Кроме того, ежегодно проводятся такие акции, как Рождественская, «Подари детям радость» к 1 сентября, День защиты детства, «Щедрый вторник».

В 2018 году впервые была проведена Общероссийская акция «Дети вместо цветов», в которой приняли участие учащиеся 21 класса из 9 школ нашего города.



Участники акции «Дети вместо цветов».

Дети и родители, пожелавшие принять участие в этой акции, 1 сентября вместо букетов цветов принесли шарики. А собранные средства были переданы в Центр, и вся собранная сумма была потрачена на оказание помощи детям с ограниченными возможностями здоровья.

Также в прошлом году прошёл первый благотворительный концерт «Волшебство не за горами», в котором приняли участие творческие коллективы нашего города и района. Средства, полученные от концерта, были потрачены на приобретение рождественских сладких подарков в количестве 300 штук. Мы надеемся, что этот концерт станет ежегодным. Все проводимые акции и мероприятия регулярные, они также запланированы на 2019 год.

Но деятельность Центра не ограничивается оказанием материальной помощи. Многие обратившиеся испытывают психологические трудности разного характера. И здесь помощь оказывается комплексная – как священником, а именно руководителем социального отдела Кузнецкой епархии протоиереем Михаилом Саранским, так и психологом. Проблем в семьях очень много, и справиться с ними без поддержки, особенно духовной, очень сложно. Многие далеки от церковной жизни и делают только первые шаги к Богу. Сам Спаситель говорит: «Не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих» (Евангелие от Матфея, глава 4, стих 4). Пища духовная так же необходима душе человеческой, как и пища телесная для поддержания телесных сил. И отрадно, что люди начинают понимать, что справиться со своими проблемами без помощи Господа невозможно. И видя людей, пришедших в храм после беседы с батюшкой в Центре, мы понимаем, что в этом и есть важная цель нашей деятельности.



Благотворительный концерт «Волшебство не за горами».

НОВОСТИ КУЗНЕЦКОЙ ЕПАРХИИ

3 февраля в Духовно-просветительском центре при Вознесенском кафедральном соборе состоялись выставка и презентация фильма, посвящённые 10-летию интронизации Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

К присутствующим с приветственным словом обратился Преосвященный Нестор, епископ Кузнецкий и Никольский. Воспитанниками воскресной школы была подготовлена музыкальная композиция о Патриархе. После презентации фильма состоялась беседа с чаепитием, за которой обсуждались важнейшие труды Патриарха Кирилла и катехизические вопросы. Со словами благодарности от лица присутствующих обратилась Л.Н. Панфилова, заслуженный работник культуры РСФСР, председатель Кузнецкого отделения партии пенсионеров. В завершение встречи владыка Нестор подарил всем участникам книги Его Святейшества Патриарха Кирилла.

* * *

10 февраля у склона Дуванного оврага, где были расстреляны священнослужители и благочестивые миряне, состоялся традиционный Крестный ход. Впервые в этом году он прошёл на территории Николо-Покровского храма, около места будущего мемориального комплекса «Кузнецкая Голгофа».

Панихида по всем усопшим, пострадавшим в годину гонений за веру Христову, возглавил благочинный протоиерей Ростислав Ребровский. В своей проповеди он сказал о том, как нужно ценить наше время, свободное от преследований за веру. Вместе с тем, вспоминая трагическое для России время, когда было злодейски убито и замучено бесчисленное множество православных, священнослужителей и мирян, виной которых оказалась твёрдая вера в Бога, священник напомнил и о появлении сонма новых святых, которыми украсилась наша Церковь и которые являются нашими небесными заступниками. Протоиерей Андрей Спиридонов напомнил всем собравшимся о том, как много зависит от каждого из нас, о необходимости укрепляться в вере, подтверждать её делами.

Молитвенное почитание памяти новомучеников – это не только вы-

ражение нашей к ним любви и благодарности, это не только наш долг перед ними, но это и стремление никогда не допустить трагических ошибок прошлого.

* * *

12 февраля в творческом центре «Родина» в рамках духовно-просветительского тура «Свет Валаама» состоялся концерт хора Валаамского монастыря. Большой зал был переполнен. В числе зрителей было немало священнослужителей.

Прекрасно, великолепно – это лишь часть эпитетов, которыми после концерта наделяли кузнечане исполнителей особой музыкальной программы.

Братский монашеский хор Валаамской обители, который существует более 20 лет, не покидает стен родного монастыря. Поэтому, по благословению игумена Валаама епископа Троицкого Панкратия, в концертный просветительский тур «Свет Валаама» отправлены миряне.

Участники хора – профессиональные музыканты, лауреаты международных вокальных конкурсов, имеющие возможность гастролировать и представлять традиции древнего валаамского церковного пения за пределами монастыря.

Основная цель культурно-просветительского проекта «Свет Валаама» — возвращение к историческим истокам и великому наследию российского народа и Отечества. На концерте прозвучали старинные церковные распевы, русская классическая и современная духовная музыка, лирические и патриотические песни, в том числе – военных лет.

По благословению Преосвященного Нестора, епископа Кузнецкого и Никольского, слова благодарности участникам прославленного коллектива адресовал протоиерей Сергий Сидоров, руководитель епархиального отдела по взаимодействию Церкви и общества.

* * *

По благословению Преосвященного Нестора, епископа Кузнецкого и Никольского, и при содействии администрации города Кузнецка 15 февраля в день Сретения Господня в городском Музейно-выставочном центре состоялся праздник православной молодёжи –

Сретенский бал, организованный молодёжным отделом Кузнецкой епархии.

Со словами приветствия и поздравлений к молодым людям обратились: протоиерей Андрей Спиридонов, руководитель молодёжного отдела Кузнецкой епархии, и Екатерина Пантелеева, ведущий специалист отдела по физической культуре, спорту, туризму и делам молодёжи Кузнецка. Уже в третий раз под звуки мелодичной классической музыки кружились бальные пары студентов и старшеклассников учебных заведений города и Кузнецкого района. В этом году их стало больше – 13 пар, в их число вошли и воспитанники воскресной школы р.п. Евлашево. Основным направлением вечера была тема патриотизма. Впервые в этом году в празднике приняли участие самые юные воспитанники воскресных школ города, они танцевали «Русский вальс». В поэтическо-певческом блоке, подготовленном молодёжным клубом им. Евгения Родионова, прозвучало стихотворение Сергея Есенина в исполнении Виктории Соколовой, песни о России в исполнении Андрея Афанасьева и Алии Мурзахановой, ученицы МБОУ ДО «Детская школа искусств» г. Кузнецка (класс преподавателя Марины Александровны Ключниковой). Екатерина Синебогова исполнила романсы «Вы хотели мне что-то сказать» (концертмейстер Марина Соколова). Балетмейстер бала Вероника Вячеславовна Моисеева провела мастер-класс по разучиванию весёлого американского танца – регтайм, научив танцевать его всех пожелавших. Интересные конкурсы и шуточные викторины среди участников и гостей Сретенского бала проводили ведущие праздника Анна Голосова и Антон Королёв. В результате лучшей парой Сретенского бала стали Арсений Проскоряков и Софья Антонова, а лучшим гостем признан Николай Долгушов. Молодёжный отдел Кузнецкой епархии сердечно благодарит городскую администрацию, директора Кузнецкого музеяно-выставочного центра Ольгу Петровну Горнову за оказанное гостеприимство, а также всех участников и гостей праздника.

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Масленица, подготовительная неделя к Великому посту, посвящена в христианском смысле одной цели – примирению с близкими, прощению обид, подготовке к покаянному пути к Богу. Помните, что прощать мы должны от чистого сердца, а не только на словах.

В дни весенние Сырной недели
Будет скромен обед наш и прост.
Ведь со звуками первой капели
К нам Великий приблизился пост.

Милосердию, миру, терпению
Распахнём двери наших сердец
И подарим друг другу прощение,
Как прощает Господь, наш Отец.

Последнее воскресенье перед Великим постом называется **прощённым воскресеньем**. Все православные христиане в этот день друг у друга испрашивают прощения, говоря: «Прости меня, грешного», – и слышат в ответ: «Бог простит, и я прощаю, прости и ты меня, грешного».

Про жёлтые груши и красные щи

Бабушка с внучкой Ксюшей отдохнули на даче. Бабушка сидела на веранде в кресле и вязала, а Ксюша заплетала косичку и говорила горячо:

– Бабушка, ты знаешь, какая Ленка жадина – ничего мне не даёт!

– Да? – удивилась бабушка. – А вроде как она давала тебе на своём велосипеде кататься...

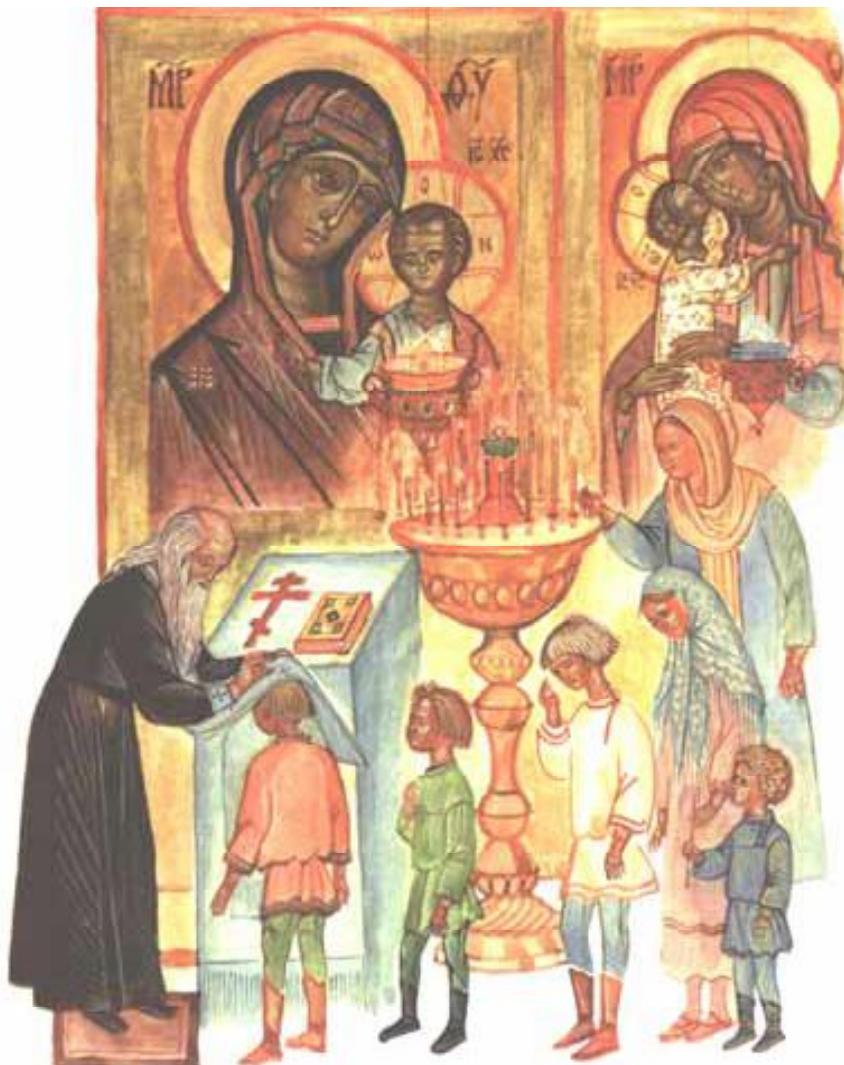
– Да ну, бабушка, это не в счёт. Один раз дала... И потом это давно было, вчера ещё.

– Вот как, – покачала головой бабушка. – А я-то думала, что она добрая девочка.

– Нет, вовсе не добрая, – упорствовала Ксюша. – Жадина... Ой, кажется, она к нам идёт!

В остеклённую дверь веранды постучались, и вошла Лена. Левой рукой она прижимала к груди миску с жёлтыми грушами. Улыбаясь, Лена протянула миску Ксюше:

– Это тебе. Бери, угощайся и бабушку угощай. Ксюша растерянно переводила взгляд с груш на бабушку.



– Спасибо тебе, Леночка, – сказала бабушка. – Я, пожалуй, угощусь, а вот как Ксюша – не знаю... – Бабушка икосаглянула на свою внучку. – У неё, видишь ли, что-то вроде диатеза – вон как ушки покраснели...

У Ксюши вспыхнуло всё лицо, она кротко смотрела на бабушку.

– Что с ней? – удивилась Лена. – Разве ей нельзя есть груши?

Бабушка улыбнулась:

– Сейчас нельзя. А как пройдёт у неё та «болезнь», которой она болеет, так ей можно будет и твоими грушами угощаться...

Юные христиане! Про какую ГРЕХОВНУЮ «болезнь» говорила бабушка?

В период Великого поста православные христиане внимательно всматриваются в свои сердца, стараясь обнаружить укоренив-

шиеся грехи, душевные неполадки и страсти, которые исповедуют в Таинстве Покаяния.

Таинство Покаяния (Исповедь)

Исповедь – Таинство, в котором на человека нисходит благодать, очищающая душу от грехов. Если верующий с покаянным чувством в душе исповедует свои грехи Богу в присутствии священника, то получает прощение от Самого Бога, хотя видимым образом отпущение грехов совершает во время исповеди священник. Для прощения грехов от исповедующегося требуются: искреннее сожаление о содеянных грехах; покаянное чувство в душе; твёрдое намерение исправить свою жизнь.

МОЛИТВА – ДЫХАНИЕ ДУШИ

Цель жизни православного христианина – соединение с Богом. Слово **религия** так и переводится с латинского языка – восстановление связи. (Отсюда, например, и слово **лига** – в музыкальной грамоте дуга, соединяющая ноты.)

Наша христианская религия также называется **православной верой**. Слова вера, доверие, уверенность – однокоренные. Мы верим в Бога и доверяем Ему. У нас есть уверенность, что Господь всегда рядом, всегда близко и никогда не оставит Своих чад, обращающихся к Нему. Именно уверенность, а не самоуверенность, то есть надежда только на свои собственные немощные силы. Христианин знает, что в его жизни действует Промысел Божий (то есть забота Бога о нас), который ведёт его порой через сложные испытания ко спасению. Вот почему православный не одинок в этом мире. Бог никогда его не оставит. Этим он отличается от людей неверующих или маловеров. Их жизнь – постоянное напряжение, страх: как выжить в этом мире? Что будет завтра? У православного человека не должно быть страха перед настоящим и будущим. Совершенная любовь к Богу, вера в Него – изгоняет страх (1 Ин 4, 18). Но вера – не просто признание того, что существует некий Космический Разум, Абсолют, это – **живая связь с Живым Богом**.

Без веры невозможно действие ни одного Таинства или даже обряда. Благодать Божия, исцеляющая и укрепляющая нас, подаётся только по нашей личной вере. Священное действие – не магический ритуал: за нас совершили какое-то действие, и теперь у нас всё будет хорошо. Нет, нужно открыть своё сердце Богу, обратиться к Нему лично.

Если мы обратимся к Евангелию, то увидим, что Господь совершает чудеса (в том числе исцеления) или по вере обращающихся к Нему, или по вере тех людей, которые просят за болящих. Например, однажды Христос учил народ в некоем доме, и к этому дому принесли расслабленного, парализованного человека. Не имея возможности из-за многолюдства войти в дом, принесшие разобрали кровлю и спустили постель с болящим через крышу. Иисус, видя веру их, говорит рас-



слабленному: чадо! прощаются тебе грехи твои (Мк. 2, 5). И исцелил его. То есть чудо совершилось по вере друзей расслабленного, которые очень хотели его исцеления.

А вот пример личного обращения. Женщина, страдавшая кровотечением двенадцать лет и потратившая всё имение своё на врачей, имела крепкую веру в то, что, только прикоснувшись к одежде Спасителя, она получит исцеление. И вера её не была посрамлена. Прикоснувшись к ризе Христа, она получила исцеление. Сам Господь похвалил её веру, сказав: дерзай, дщерь! вера твоя спасла тебя (Мф. 9, 22). И таких примеров в Священном Писании немало.

Самые главные вопросы – как обрести веру и как укрепить её в своём сердце? Вера приобретается через обращение к Богу, через **молитву**. Молясь, человек начинает чувствовать присутствие Божие в своей жизни, и ему уже не нужны другие доказательства бытия Божия. Он знает, что, обращаясь с молитвой ко Господу, он получает просимое. Второе, чем укрепляется вера, это – **благодарность** Богу. Необходимо замечать в своей жизни благодеяния и дары Божии, изливаемые

на нас. Притом благодарить Господа нужно не только за приятные минуты жизни, но и за посыпаемые испытания. «Случилось хорошее – благословляй Бога, и хорошее останется. Случилось плохое – благословляй Бога, и плохое прекратится. Слава Богу за всё!» – говорит святитель Иоанн Златоуст.

В молитвах мы обращаемся не только к Богу, но и к **Матери Божией**, Пресвятой Богородице: Она – Мать всех православных христиан. Когда Спаситель был пригвождён ко Кресту, испытывал муки и страдания за людей, Он увидел апостола Иоанна Богослова и Свою Матерь, стоявших у Креста. Господь сказал Ей: се, сын Твой, а ученику – се, Мать твоя! Этим Он в лице Иоанна Богослова усыновил Матери Божией весь род христианский. И с тех пор мы обращаемся к Ней как нашей Заступнице и Ходатайце перед Её Сыном.

Также мы молимся **святым угодникам Божиим** и **святым Ангелам** как нашим небесным покровителям и молитвенникам за нас у Престола Божиего. Они хранят нас от всякого зла и помогают в добрых делах.

Православие.ру